

- **BENT U AL GERUIME TIJD ONDER MEDISCHE EN/OF FYSIOTHERAPIE BEHANDELING?**
- **GEBRUIKT U AL LANGERE TIJD MEDICIJNEN?**
- **WORDEN UW KLACHTEN NIET MINDER?**
- **WILT U DAAROM WEER GRIP OP UW EIGEN GEZONDHEID KRIJGEN?**

Maar wat is gezondheid? U bent gezond:

- als u o.a. 1x per dag goed verteerde ontlasting heeft die niet aan de wc-pot blijft plakken;
- als uw urine helder is en de kleur van bier heeft;
- als uw hartslag regelmatig en sterk is;
- als de kleur van uw tong roze is met een dun wit laagje beslag;
- en als uw slaap goed is.

Is dit niet het geval?

Misschien is het dan tijd om op een andere manier naar uw gezondheid te laten kijken.

Hoe kan dat?

Als u een afspraak maakt, stuur ik u een uitgebreide vragenlijst toe. Ik vraag u dan deze in te vullen en naar mij terug te mailen of mee te nemen naar uw eerste afspraak.

Een wettelijk verplichte behandelovereenkomst treft u aan op de website. U kunt deze downloaden en vooraf doorlezen. Vóór een daadwerkelijke behandeling moet deze getekend zijn.

Uw eerste bezoek is veelal een uitgebreid intake gesprek. De ingevulde vragenlijst gebruik ik om te kijken of ik de oorzaak van uw klachten kan achterhalen. Naast het met u bespreken van de vragenlijst, doe ik dan ook een polsslag- en tongdiagnose.

Daarnaast kan ik u eventueel adviseren om een ontlastings- of urineanalyse te laten doen.

Al deze informatie bij elkaar maakt het voor mij mogelijk om de oorzaak van uw klachten te bepalen en een persoonlijk 'totaal' behandelplan voor u op te stellen.

Dit persoonlijke behandelplan bestaat uit een mogelijke combinatie van verschillende technieken van de Traditionele Chinese Geneeswijzen en omvat veelal acupunctuur en TuiNa behandelingen in combinatie met een persoonlijk voedingsadvies en/of kruiden (eventueel in capsulevorm) die u regelmatig thuis kunt innemen.

Wilt u weten wat de Traditionele Chinese Geneeswijzen voor uw klachten kunnen betekenen?

Maak dan een afspraak.

KLACHTEN DIE O.A. MET ACUPUNCTUUR BEHANDELD KUNNEN WORDEN ZIJN:

- aambeien
- ademhalingsproblemen
- allergieën
- blaasontsteking
- bloedarmoede
- bloeddruk klachten
- bloedsuikerspiegel klachten
- darmklachten
- depressie
- tenniselleboog, -arm, -schouder
- galstenen
- gehoorstoornissen
- gewichtsproblemen
- gewrichtsklachten
- hartklachten
- hoofdpijn, migraine
- hormonale verstoringen
- huidklachten
- littekenstoringen
- menopauze problemen
- menstruatie problemen
- oedeem
- onvruchtbaarheid
- slapeloosheid
- rugklachten
- reumatische aandoeningen
- sinusitis (bijholte ontsteking)
- stress, angsten, nervositeit
- verslavingen (alcohol, eten, drugs, medicijnen, roken)
- zenuwpijnen

Sinds 1990 ben ik - **Gerfriede Hoekendijk** - werkzaam als therapeute Traditionele Chinese Geneeswijzen en acupuncturiste. Ik ben aangesloten bij de beroepsvereniging NVTTCG ZHONG.

Daarnaast ben ik geregistreerd bij het Nederlands Instituut voor Bevordering van de Integratie Gezondheidszorg (NIBIG). Ook heb ik de wettelijk vereiste HBO-opleiding Medische en Psycho-sociale Basiskennis met succes afgerond en ben ik daarmee geregistreerd bij de Stichting Hoger Onderwijs Nederland (SHO).

Verder werk ik sinds 2018 samen met ziekenhuis Rijnstate in het kader van Integrative Medicine en sinds 2019 ook met het Oncologie Netwerk Arnhem Zuid (ONAZ).



Ik maak gebruik van de volgende technieken:

- Klassieke acupunctuur
- Chinese en Westerse kruidentherapie
- Cosmetische acupunctuur
- Cupping en Moxa
- TuiNa massage
- Voedingsadviezen volgens de Chinese voedingsleer.

TARIEVEN

€ 95,00 intake gesprek
€ 65,00 vervolgbehandeling

VERGOEDING

de meeste Zorgverzekeraars vergoeden een deel van de kosten van de behandeling via uw aanvullende verzekering.

Wilt u weten of u in aanmerking komt voor een vergoeding, neem dan contact op met uw Zorgverzekeraar of kijk op

www.zhong.nl



BEHANDELING

alleen volgens afspraak

maandag & dinsdag van 09.00 – 18.00 uur

woensdags gesloten

donderdag & vrijdag van 09.00 – 18.00 uur

CONTACTGEGEVENS

Gerfriede I. Hoekendijk-de Wal
Eimerssingel-West 37
achterzijde gebouwencomplex
6832 EW ARNHEM

mobiel: 06- 31 528 528

www.praktijktaihsan.nl

info@praktijktaihsan.nl

ACUPUNCTUUR praktijk

